

“大有杯”首届中小学心理健康科普作品评选·科普文二等奖获奖名单

编号	作者姓名	作者单位	文章题目
1	赵苏宁	湖北省襄阳市松鹤路小学教育集团	《有了弟弟/妹妹后，感觉父母不爱我了，我该怎么办？》
2	冯卓韵	广东省东莞市沙田镇第二小学	《大家都说我像炸弹，一点就爆，我怎样才能控制愤怒呢？》《愤怒来了，怎么办？》
3	周怡	湖北省宜昌市西陵区外国语小学东区	《成了分数“困兽”，怎么办？》
4	张怀亮	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区新庄集新一村小学	《我觉得自己是世上多余的人，悲观厌世，我该怎么办？》
5	张颖欣	广东省江门市开平市月山镇水井小学	《网课过后，我就开始沉迷手机网络游戏，我该怎么办？》
6	李芳	湖北省郧西县城关镇东方小学	《从乡村转到县城新学校后，我不爱多说话了，怎么办？》
7	李雪	湖北省十堰市房县实验小学	《自己在课堂上不敢举手回答问题，生怕说错了，该怎么办？》
8	龚文婷	华南师范大学附属平湖学校	《我感觉爸爸、妈妈不爱我了，是弟弟的错吗？》
9	赵静静	江苏省南京市江宁实验小学	《为什么别人总是针对我，而我总是想发火？》
10	纳莹	陕西省西安市未央区特殊教育学校	《我有弟弟（妹妹）了，爸爸妈妈不爱我了》
11	孟燕	陕西省西安市碑林区景龙池小学	《和同学在相处中发生冲突，我该怎么办？》
12	吴健仪	广东省恩平市沙湖镇中心小学	《我很想回答老师的问题，但又怕答错被同学笑话，我该怎么办？》
13	何宇金	广东省恩平市冯如小学	《我觉得自己没有优势，什么都做不好，该怎么办？》
14	马晓琴	宁夏回族自治区中卫市海原县李旺镇中心小学	《好朋友突然成绩超过了我，因为嫉妒产生厌学心理怎么办？》
15	曾燕	江西省赣州市中小学示范性综合实践活动管理中心	《为什么爸爸妈妈总是偏爱弟弟，这太不公平了》
16	李梦	湖北省宜昌市枝江市丹阳小学	《为什么我只会用发脾气的方式来面对不开心？》
17	曾春苑	广东省中山市南区竹秀园中心小学	《唉，我总是不自信，我该怎么办？》
18	张丽明	广东省东莞市寮步中学	《你的心里是否也有一只“粉色大象”？》
19	纳莹	陕西省西安市未央区特殊教育学校+	《我经常感到迷茫和无力，不知道以后要干什么》
20	何杏英	广东省广州市番禺区市桥汀根小学	《总觉得时间不够用，想有更多的时间，我该怎么办？》
21	柳艳霞	宁夏回族自治区中卫市海原县郑旗乡中心小学	《友谊的小船，怎么说翻就翻了呢？》
22	柳艳霞	宁夏回族自治区中卫市海原县郑旗乡中心小学	《友谊的小船，怎么说说翻就翻了呢？》
23	蔡婷婷	广东省佛山市顺德区大良实验小学	《头脑里有几个小人在打架，怎么办？》
24	余巧玲	北京市朝阳区花家地实验小学	《马上要考试了，我很紧张，万一考砸了怎么办？》
25	谭欣怡	广东省东莞市沙田镇中心小学	《一想到考试就容易紧张，我该怎么办？》
26	李畅、周艳华、陈银欢	广东省江门市实验小学	《想遇见更优秀的自己，但我不够自信，该如何克服？》

27	黄佳	广东省江门市蓬江区省实学校	《克制不住的嫉妒，为什么只有我不健康？》
28	吴佳益	广东省深圳市龙华区碧澜外国语小学	《我和别人不一样，我觉得自己有好多缺点，我讨厌我自己，我该怎么办？》
29	张琳	广东省肇庆中学附属小学	《我的身体发育了，总有同学议论我，怎么办？》
30	熊丝	广东省东莞市河滨小学	《总是担心自己失眠怎么办？》
31	杨海云	湖南省长沙市天心区实验小学	《班上有几个同学经常欺负我，怎么办？》
32	邬珊珊	江苏省江阴市中山小学	《“想赢怕输”，害怕失败，该怎么办？》
33	谢唐红	广东省江门市北郊中心小学	《心爱的宠物狗狗死了，我特别难受，怎么办？》
34	戴夏	江苏省无锡市东亭实验小学	《各方面都不如人，感觉同学们看不起我，我该怎么办？》
35	吴庭满	江苏省无锡市蠡湖中心小学	《想专心学习，但又想一直看言情小说，我该怎么办？》
36	张莹	江苏省无锡市融成实验小学	《被老师批评后很难受，我该怎么办？》
37	罗一鸣	江苏省无锡市融成实验小学	《总是突然情绪“爆炸”，我怎么控制自己？》
38	黄华炎	广东省惠州市第八中学	《为了获得“友谊”讨好同伴，导致自己非常痛苦，我该怎么办？》
39	冯敏丽	江苏省江阴市高新区山观实验小学	《明明非常努力了，为什么还是没被老师选中？》
40	陈瑜	广东省东莞市寮步中学	《为什么心理暗示的力量那么强大？》
41	秦晓艳	江苏省无锡师范附属阳光小学	《有了弟弟/妹妹后，妈妈真的就不爱我了吗？我该怎么办？》
42	王静敏	江苏省江阴市璜塘实验小学	《自卑的我要怎么做才能让大家对我刮目相看？》
43	庄子运	南京师范大学附属中学燕子矶新城学校小学部	《手机太好玩了，我总是控制不住“想”它，我该怎么办？》
44	王诗琪	广东省深圳市龙岗区守真小学	《控制不住发脾气，我该怎么办？》
45	蔡蓝英	湖北省荆州市监利市分盐小学	《为什么爸爸妈妈不能陪着我成长？》
46	余颖	江苏省无锡师范附属阳光小学	《面对学习上的困难，我总是害怕逃避，我怎样改变自己？》
47	陈源畅	江苏省江阴市夏港实验小学	《在学校里和同学发生冲突，该怎么办？》
48	孟坤	江苏省江阴市夏港实验小学	《一到考试就会紧张，我该怎么办？》
49	林珊珊	江苏省无锡市春阳实验学校	《为什么爸爸妈妈不能像我犯错时接受意见一样接受我的意见？》
50	陈凤	江苏省无锡市荡口实验小学	《学的内容太多，记不住，怎么办？》
51	杨春花	江苏省无锡市华庄中心小学	《进入小学很不适应，又没有朋友，我该怎么办？》
52	张平	江苏省无锡市融成实验小学	《“歪脖子”刚进小学，如何控制自己的情绪？》
53	陈璇	江苏省无锡市新吴区旺庄实验小学	《上课总是不爱发言，有什么好方法可以突破自己吗？》

54	赵 蕾	江苏省无锡市雪浪中心小学	《害怕面对和尝试新事物，我该怎么办？》
55	朱子缙	江苏省无锡市育英胜利小学	《痴迷手机，我该怎么办？》
56	张钧瑞	江苏省无锡市育英实验小学华晶校区	《自己想写完作业，但还拖拉，怎么回事？》
57	聂小平 伍海霞	湖北省宜昌市当阳市坝陵小学	《我总是采取极端的手段，吸引别人对我的注意，我该怎么办呀？》
58	胡天斗	湖北省十堰市丹江口市石鼓镇完全小学	《学生遇到挫折情绪时心理该如何处理？》
59	苏 迪	江苏省无锡市后宅中心小学	《辛苦背的单词和课文很快就忘了，怎样才能记得牢呢？》
60	杨月好	广东省江门市蓬江区农林双朗小学	《我只是想跟朋友好好的，我该怎么办？》
61	冯沁媛	江苏省无锡市勤新实验小学	《我变成一只“喷火龙”了，我该怎么办？》
62	王耀茹	江苏省无锡市育英胜利小学	《每次考试我都很紧张，生怕考的不理想，我该怎么办？》
63	杨梓慧	江苏省无锡市育英胜利小学	《学习压力大，越学越没自信怎么办？》
64	陈芷竹	江苏省江阴市青阳实验小学	《想做情绪的主人，但又常常做不到，我该怎么办？》
65	程星玥	江苏省无锡市大桥实验学校	《总被说“你很笨”，为什么感觉真的变笨了？》
66	沈永菊	江苏省无锡市峰影小学	《和朋友闹翻了，想和好，我该怎么做？》
67	任蒙蒙	江苏省无锡市甘露实验小学	《上课想举手回答问题，但又害怕出错，怎么办呢？》
68	杨 佳	陕西省西安高新区第十七小学	《如何帮助注意力缺陷多动障碍学生提高注意力》
69	雷慧萍	宁夏回族自治区中卫市海原县第三中学	《总是害怕别人超过自己，但是自己已经学得很累了，怎么办？》
70	李博涵	江苏省无锡立信高等职业技术学校	《和好朋友走得太近，缺乏边界感，应该怎么办才好呢？》
71	李林铮	云南省昆明市第十中学	《毕业季，本该心无旁骛，努力奋斗的我，为什么学不进去？》
72	古采凤	广东省佛山市顺德区乐从中学	《考前辗转反侧睡不着怎么办？》
73	朱红祥	山东师范大学	《面对考试，心慌意乱、紧张出汗怎么办？》
74	吴炯岭	浙江省金华市第六中学	《老师，请不要表扬我！》
75	付玉泽	山西省吕梁学院	《每次考试之前，总是觉得会考不好怎么办？》
76	王森红	重庆市武隆区职业教育中心	《大家都热衷的事情，我不去做会不会显得不合群？》
77	吴 宁	江苏省泰州中学	《为什么我总是在意别人的看法？》
78	莫盛雄	广西壮族自治区南宁市第三十六中学	《考试成绩退步，感觉没有学习动力了怎么办？》
79	郭 欢	深圳市蛇口育才教育集团太子湾学校	《想要安慰别人，却不知道说什么，怎么办？》
80	林贞银	广东省江门市翰林学社艺术培训中心	《我总是感觉自己不如别人，为什么会这样？》

81	严燕静	广东省鹤山市古劳中学	《家里准备有个弟弟或妹妹了，父母问我想法，我该如何回应？》
82	何琴	广东省开平市长师中学	《竞选失败了，焦虑、沮丧又不甘心怎么办？》
83	马红	广东省广州市华侨中学	《快“初三”了，身边的同学都很卷，我连作业都做不完，怎么办？》
84	杨丹丹	陕西省宝鸡中学	《特别不适应高中生活，我该怎么办？》
85	余小英	广西壮族自治区柳州铁一中学	《注意力不集中，效率不高，怎么办？》
86	卞杰惠	江西师范大学教育学院	《我是女生，可是却长了小胡子，我感觉很自卑，怎么办？》
87	陈越央	湖州交通技师学院	《不要害怕人生中的风浪——父母分别再婚了，我感觉自己被抛弃了，怎么办？》
88	孙征	广东省东莞市海德双语学校	《和朋友闹矛盾，为什么每次让步的人总是我？》
89	吴秀美	山东省东营市晨阳学校	《马上中考了，很担心考不上，怎么办？》
90	郭霞	江苏省无锡市大桥实验学校	《一想到考试，特别焦虑，怎么办？》
91	何丽波	四川省巴中市第二中学	《情绪激动，我想控制它，但没用，怎么办？》
92	杨蕾	湖北省荆州市实验中学	《我很胖，因此自卑，怕人嘲笑，不敢与人交往，怎么办？》
93	连艳华	广东省东莞市东城实验中学	《被人评判自己的身材长相，产生容貌焦虑了，我该怎么办？》
94	莫盛雄	广西壮族自治区南宁市第三十六中学	《来到新学校，如何克服适应新环境的压力？》
95	王晓娜	山东省济南第十一中学	《成绩落后的我想奋起直追，付出很多却徒劳无益，我该怎么办？》
96	王芳	湖北省武汉光谷第三小学	《考试了，我总会紧张怎么办？》
97	肖秦	清华大学附属中学管庄学校	《在生活中，遇到不顺心的事，自己总是忍不住抱怨，我该怎么办？》
98	杨霞	宁夏回族自治区中宁县职业技术学校	《我知道沉迷网络游戏很不好，可是想戒又戒不掉，怎么办？》
99	杨园园	湖北省宜都市高坝洲镇初级中学	《为什么我总是担心别人的看法？》
100	连艳华、邹诗韵	广东省东莞市东城实验中学	《发现自己对某位异性同学有好感，我该如何应对？》
101	吕晓红	广东省东莞市寮步中学	《为什么我那么努力，学习还是没有进步？》
102	朱赛飞	浙江省春晖中学	《我努力讨好别人，却换不来一个真正的朋友，怎么办？》
103	张蓓	四川省广元中学	《总害怕自己不像别人看到的那么好，总是怀疑自己，我该怎么办？》
104	江晶	陕西省西安高新第一中学	《高中进入新环境后总感觉融入不了新班级的同学，我该怎么办？》
105	郭艳彪	广东省江门市培英高级中学	《原本跟我很好的朋友，现在跟其他同学更好，搞得我不爽怎么办？》
106	吴小姗	广东省江门市第一职业高级中学	《想改善与父母亲的沟通方式，我该怎么做呢？》
107	黎国燕	宁夏回族自治区中卫市海原县高级中学	《我总是担心自己的想法与他人不同，如何克服这种心理障碍？》

108	陈飞燕	江苏省无锡市仓下中学	《性格内向且“社恐”，我该怎么办？》
109	陈新燕	湖北省十堰市羊尾镇初级中学	《考试前焦虑怎么办？》
110	罗柳	重庆市璧山来凤中学校	《经常胡思乱想，影响了学习效率和心情，怎么办？》
111	肖昕灿	重庆文理学院2020级应用心理学	《上初中以后，我的成绩无论怎么努力还是会退步，我该怎么办？》
112	陈艺民	广东北江实验学校	《每月定期心情糟糕难受，怎么办？》
113	邓海澄	广东省东莞市虎门汇英学校	《想要认真地学习，但又没有动力，感到很疲惫，我该怎么办？》
114	周蕾	湖北省十堰市郧西县景阳乡初级中学	《临近体育中考，我很紧张，怎么办？》
115	谢文姬 蔡林青	广东省东莞市东华初级中学	《我朋友想“独霸”我，我该怎么办？》
116	张宝娟	湖北省嘉鱼县教育局青少年校外活动中心	《面对同学的嘲笑，我很难受，不想去上学了，怎么办？》
117	余艳芳	广东省开平市沙塘学校	《一上体育课就不舒服，为什么我会这样？》
118	张阳	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市第一中学	《升入新高中，同学们都很优秀，而我很普通，怎么办？》
119	刘盼	陕西省西安市经开第二学校	《进入初中后，总打不起精神投入学习中，我越想学好越苦恼，怎么办？》
120	周婷婷	甘肃省兰州市第十九中学	《总觉得别人都比自己卷，这是怎么了？》
121	李瑞莉	湖北省宜昌市秭归县第一实验中学	《初中生沉迷手机，不爱学习，怎么办？》
122	陈梦成 胡静玥	重庆市长寿区教师发展中心	《朋友遇到了心事情绪不好，我想去安慰，却不知怎么办？》
123	刘淇	陕西省西安市第七十一中学	《我总觉得生活没意思，感觉不幸福，怎么办？》
124	赵传传	广东省开平市长师中学	《我很困扰，不知道该如何调整情绪，怎么办？》
125	黄锦洪	广东省恩平市年乐夫人学校	《面对老师课堂上的提问，我总是比较紧张，不知该如何去克服？》
126	方欢	宁夏回族自治区中卫市海原县高级中学	《我总是害怕在人际交往中被误解，该如何表达真实的自我？》
127	张燕	宁夏回族自治区吴忠市同心县第五中学	《想努力学习，但有时会心不在焉，怎么办？》
128	陈文蕙	广东省广州市从化区鳌头镇第二中心小学	《我总是习惯于幻想过去，我该怎么办？》
129	梁芳	广西师范大学教育学部	《想拒绝别人的请求，但又不好意思，我该怎么办？》
130	蔡学铮	华中师大惠安亮亮中学	《总是有负面想法出现，一直情绪内耗，怎么办？》
131	周兆强	山东省临清市第三高级中学	《高考前总是紧张失眠，怎么办？》
132	曾芷橙	湖北省武汉市第十九初级中学	《老师总说要自信，可我一点也自信不起来，怎么办？》
133	邹孔伟	安徽师范大学教育科学学院心理健康教育研究生	《想成为“BM女孩”，体重却一直减不下来，怎么办？》
134	陈媚	广东梅县东山中学	《每次考试前，我总是很焦虑，怎么办？》

135	陈洁茹	北京市第三中学	《我在家里不想学习，很难保持自律，怎么办？》
136	徐润梅	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区第一中学	《为什么我的情绪老是变化？并且总是无端端地不开心，怎么办？》
137	程维晔	江苏省无锡机电高等职业技术学校	《总觉得自己不如别人，自信不起来，怎么办？》
138	王牧云	江苏省无锡市八士中学	《同学多次在背后说自己坏话，甚至还造谣，我该怎么办？》
139	苟雨瑶	江苏省无锡市厚桥中学	《我已经很努力优秀了，但还是感到自卑，怎么办？》
140	解桓烨	山西大学	《最近几次月考都考砸了，变得越来越自卑了，该怎么办？》
141	罗艺萱	山西大学	《我总是因自卑而害怕接触任何人或事，该怎么办？》
142	郭积文	深圳南山文理实验学校（集团）文理学校	《“早恋”让我很自责，该怎么办？》
143	张媛	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市第五十三中学	《被误解被谣言伤害，我该怎么办？》
144	姜荣华	江苏省徐州市万科城民主小学	《学习很努力，但成绩很一般，我该怎么办？》
145	邹孔伟	安徽师范大学教育科学学院心理健康教育研究生	《想成为“BM女孩”，体重却一直减不下来，怎么办？》
146	陈祺尧	江苏省江阴市第一中学	《升入高中后，感到学业压力好大，有了心理落差，我该怎么办？》
147	祝菁菁	江苏省无锡市查桥中学	《我想自由做自己，但总觉得在为讨好他人而活，我该怎么办？》
148	周一乙	江苏省无锡市第三高级中学	《一直在努力，成绩却一直不如别人，难道我真的比别人笨吗？》
149	李月春	江苏省无锡市堰桥高级中学	《不能接受别人比自己优秀，我该怎么办？》
150	孙爱娟	陕西省西安高新逸翠园中学	《每次给自己定了目标都很难坚持实现，我该怎么办？》
151	颜影	江苏省江阴市第一中学	《我会情不自禁嫉妒班上成绩好的同学，怎么办？》
152	杨松格	江苏省无锡机电高等职业技术学校	《我经常控制不住自己的情绪，容易发脾气，怎么办？》
153	龚水蓉	湖北省崇阳县第一中学	《孩子学习不积极，不愿多花时间学习，我该怎么办？》
154	陈媚	广东梅县东山中学	《我被班里的同学孤立了，怎么办？》
155	宋美丹	广东省佛山市顺德区华侨中学	《玩手机停不下来，我该怎么办？》
156	侯丹阳	河南大学	《如何做情绪的主人？学会控制情绪，远离不开心》
157	邓孟迪	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市第一中学	《我已经很努力了，可成绩总是上不去，怎么办？》
158	李月华	天津港保税区空港学校（天津一中分校）	《抖音、快手、王者、吃鸡——我该拿你们怎么办？》
159	陈英颖	江苏省常州市金坛段玉裁初级中学	《爸爸妈妈总是偏心弟弟妹妹，怎么办？》
160	岑仪彩	广东省恩平市郁文中学	《我总是比别人差，很自卑，怎么办？》
161	李蒙	江苏省无锡市滨湖中学	《唯一的好朋友跟我闹掰了，我该怎么办？》

162	任思瑜	江苏省天一中学	《“摆烂”文化盛行，我的努力被说成“内卷”，该怎么办？》
163	张黎	江苏省江阴市青阳初级中学	《我跟父母交流，只要一开口就“擦枪走火”，怎么办？》
164	赵妍婷	江苏省江阴长泾中学	《我平时学习挺认真的，但一想到期末考试，还是很焦虑，怎么办？》
165	陈云香	江苏省江阴市南闸实验学校	《临近考试，我总是担心“考试发挥失常”，怎么办？》
166	徐欢	江苏省无锡市滨湖中学	《放学在家，我总是放不下手机该怎么办？》
167	任艳	广东省深圳市南山区南油小学	《如何通过读书会，对小学中高年级学生进行生命教育？》
168	张泽东	宁夏回族自治区吴忠市红寺堡区第四中学	《如何引导学生做一个会控制情绪的人？》
169	刘琴	湖北十堰市经济技术开发区柯家小学	《当学生出现嫉妒心理时，如何帮助他疏导负面情绪？》
170	蒋成婧	山西大学	《“躺平”风潮在学生中蔓延，我该怎么办？》
171	梁培缘	广东省鹤山市沙坪街道第七小学	《孩子有“偷拿”行为，该怎么办？》
172	张晓堂	广东省恩平市第一中学	《学生失眠、抑郁了，老师如何应对？》
173	张东芝	北京市平谷区第六小学	《班里有焦虑症孩子，厌学，怕见阳光，我该怎么办？》
174	古文飞	浙江省嘉兴职业技术学院	《学生“鸭梨山大”怎么办？》
175	沈菊婷	浙江省金华市磐安县安文初级中学	《学生“失恋”了，如何帮助他走出阴影？》
176	张绪娇	湖北省十堰市郧西县河夹镇初级中学	《学生被霸凌了，我该怎么解决？》
177	梁培缘	广东省鹤山市沙坪街道第七小学	《孩子有“偷拿”行为，该怎么办？》
178	吴佳益	广东省深圳市龙华区碧澜外国语小学	《班里有学生用树枝划手臂，我很担心，应该怎么做？》
179	孔颖	湖北省当阳市教育局教学研究室	《学生考前焦虑，教师如何应对？》
180	宋倩玲	深圳市龙华区教育科学研究院附属学校	《学生说我“告密”了，我要如何重拾学生的信任？》
181	王爱素	浙江省绍兴市上虞区小越街道中心幼儿园	《孩子被同伴误解，教师该如何应对？》
182	马忠芳	宁夏回族自治区银川市海原县李旺镇新塬小学	《让孩子了解真实的自己：如何引导学生正确认识自己？》
183	解陈燕	湖北省监利市周老嘴镇张场小学	《学生父母离异了，如何帮助学生正确处理自己的情绪？》
184	杨海霞	陕西省西安高新区第十七小学	《班有“喷火龙”，如何帮助他管理愤怒情绪？》
185	袁书棋	湖北省十堰市郧西县香口乡六斗小学	《学生被他人恶意取绰号，感到很烦恼、压抑，如何帮助他呢？》
186	李振坚、谢文姬	广东省东莞市东华初级中学	《《班级里有学生沉迷言情小说，如何整顿班风？》
187	马德虎	宁夏回族自治区固原市彭阳县第一中学	《学生抑郁了，如何帮助他正确的摆脱抑郁情绪？》
188	温燕媚	广东省广州市番禺区大石中心小学	《学生总会抱怨不公平，怎么办？》

189	成海草	湖北省武汉武珞路实验初级中学	《学生考前总是很焦虑，怎么帮助他缓解？》
190	王琴	浙江省绍兴市上虞区王充小学	《多动症孩子的行为缺陷，如何帮他正确纠正？》
191	程敏琪	陕西省西安高新逸翠园中学	《当学生出现消极思维时，如何引导学生灵活思考？》
192	刘倩	湖北省宜昌市伍家岗区实验小学	《如何打开孩子封闭的心灵，重拾自信？》
193	崔国锦	广东省鹤山市桃源镇桃源小学	《体育教学中如何帮助学生提升心理承受力？》
194	岑凤媚	广东省恩平市君堂镇中安小学	《如何引导学生正确对待自己的情绪？》
195	哈丽华	宁夏回族自治区石嘴山市第二十六小学	《遇到性格孤僻的学生，教师如何让其打开心扉？》
196	梁文虹	广东省恩平市职业技术教育中心	《学生“躺平”了，怎么办？》
197	陈思琪	湖北省宜昌市夷陵区九四小学	《面对学生的过度喜欢该怎么办？》
198	罗洞洞	浙江省绍兴市上虞区职业中专	《隐喻的救赎——关注青少年非自杀性自伤（NISSI）现象》
199	周家鑫	浙江省绍兴市上虞区杭州湾未来城幼儿园	《他们嘲笑我——如何帮助幼儿改善自卑心理？》
200	梁颖妍	广东省开平市翠山湖实验学校	《当学生出现非自杀性自伤行为，我该如何帮助他们？》
201	方雪雁	广东省开平市风采华侨中学	《女生宿舍闹矛盾了，该如何协调同伴关系？》
202	夏君亮	江苏省江阴市新桥中心小学	《学生出言不逊，如何帮助他使用文明用语？》
203	李匀	江苏省无锡市江南实验小学	《如何缓解离异对孩子的伤害？》
204	张彩霞	深圳市光明区光明小学	《班上有暴躁的阿斯伯格综合征学生，我该怎么帮助他？》
205	尹桂花	江苏省江阴市月城实验小学	《低年级学生冲动易怒，如何帮助他们调整情绪》
206	倪娇	江苏省无锡市蠡湖中心小学	《学生嫉妒心太强怎么办？》
207	钟悦之	江苏省宜兴高等职业技术学校	《学生缺乏自信，遭遇挫折后如何帮助他们重建自信心？》
208	陈嘉柔	广东省佛山市顺德区明德小学	《学生上课注意力不集中，如何帮助他提高注意力？》
209	殷飞跃	湖北省宜昌市猇亭区实验初级中学	《学生害怕被比较，如何帮助他变得阳光自信起来？》
210	李咏	广东省鹤山市碧桂园学校	《学生好像存在心理问题，我该如何与家长沟通？》
211	何梦娇	江苏省江阴城中实验小学	《如何帮助孩子调节情绪，学做情绪的主人？》
212	党晓姣	深圳市福田区红岭实验学校（小学部）	《学生情绪激动冲撞老师，教师如何进行自我心理调节？》
213	刘兰芝	广西壮族自治区柳州市钢一中学	《班上有“问题”的学生太多，我很困惑：他们这是怎么了？》
214	陈彬	浙江省绍兴市上虞区职业中等专业学校	《发现学生自伤，班主任可以怎么引导？》
215	张引	广东省江门市蓬江区五邑碧桂园中英文学校	《如何帮助有自伤行为的学生走出阴霾》》

216	黄朦娴	江苏省江阴市第一中学	《学生的学习动机衰退了，如何帮助他提高学习动机？》
217	罗国锋	广东省恩平市横陂中学	《学生心理内耗、压力大，如何有效减压赋能，蓄力提升？》
218	林国丽	广西壮族自治区南宁市江南区苏圩中学	《快中考了，学生无法集中精力复习，有情绪压力该怎么办？》
219	陆蓉	江苏镇江市润商小学	《进入高年级，孩子不服从管教，脾气越来越暴躁，我该怎么办？》
220	罗康	四川省达州市第一中学校	《激烈争吵后，孩子拒绝与家人沟通，我该怎么办？》
221	王冰冰	广东省鹤山市址山镇址山小学	《为什么越奖励小孩越不听话？》
222	吕思琦、白容容	辽宁省实验中学营口分校	《孩子总说我不理解他，我该如何做？》
223	张炜钰	浙江省绍兴市上虞区实验中学	《孩子沉迷假期抗拒开学，我该怎么办？》
224	曾睿	四川师范大学	《父母该如何走进青春期孩子的世界？》
225	廖兆慧	湖北省教育科学研究院	《孩子拒绝去学校，我该怎么办？》
226	邹孔伟	安徽师范大学教育科学学院心理健康教育研究生	《我的孩子突然确诊抑郁了，作为家长能做些什么呢？》
227	陈妍	广东金融学院	《青春期孩子“以死威胁”父母，我该怎么办？》
228	钟君瑜	广东省江门市新会尚雅学校	《孩子写作业总是拖拉，怎么办？》
229	王永娟	安徽省安庆第七中学	《孩子总需要催促，我该怎么办？》
230	史晓宇	北京市第二中学朝阳学校	《孩子说不想上学，家长可以做什么？》
231	黄楠	广东省广州市番禺区市桥金山谷学校	《面对孩子性好奇，家长应该如何做？》
232	董莹	南方科技大学附属光明凤凰学校	《孩子总说“活着没意思，想去死！”我该怎么办？》
233	吴雨萱	深圳市南山外国语学校（集团）华侨城中学	《好孩子是夸出来的吗？》
234	马淑芬	广东省东莞市清溪中学	《老大总认为我们不够爱她，这可怎么办？》
235	张炉予	江苏省常州市第一中学	《假期过后孩子不想去上学了，该怎么办？》
236	黄颖娜	广东省鹤山市共和中学	《我的孩子居然抑郁了，我该怎么做？》
237	吴雪清	广东省恩平市沙湖中学	《孩子总是独来独往，拒绝与他人交往，他是不是患上自闭症了？我该怎么办？》
238	梁少云	广东省恩平市华侨中学	《孩子沉迷网络游戏，我该怎么办》
239	郑金爱	广东省恩平市君堂镇中心小学	《孩子冲动易怒，总是欺负妹妹，我该怎么办？》
240	郑晓娜	宁夏回族自治区中卫市教育局	《孩子在学校没有朋友很孤单，我该怎么办？》
241	姚平	宁夏回族自治区吴忠市盐池县职业技术学校	《孩子沉迷于手机游戏，不好好学习，我该怎么办？》
242	田兴奎	宁夏回族自治区吴忠市同心县下马关中学	《家长大军的一员，如何减少孩子的认知“僵化”呢？》

243	李柳	广东省肇庆市龙涛外国语学校	《当孩子和我说“妈妈，我恋爱了！”，我该怎么办？》
244	全景月	北京市顺义牛栏山第一中学	《孩子“拒绝”沟通，我该怎么办？》
245	顾钟波	浙江省绍兴市上虞区丰惠镇中学	《青春期孩子不跟我们沟通交流，我该怎么办？》
246	王丹丹	陕西省西安高新第八小学	《孩子写作业总是磨蹭拖拉，该怎么办？》
247	王赛花	广东省深圳市龙岗区布吉街道信义实验小学	《为什么孩子在学校安静乖巧，在家却总爱发脾气、哭闹？》
248	王献华	湖北省宜昌市夷陵区东湖初级中学	《孩子爱“甩锅”，如何帮他学会正确归因？》
249	武婷婷	内蒙古自治区包头市第一中学	《孩子回家不愿意说话，我该怎么办？》
250	陆怡婷	广东省汕尾市城区教师发展中心	《陪伴多年的小猫离世，孩子情绪反应强烈，我该怎么办？》
251	孙燕楠	江苏省常州市实验初级中学	《孩子一回家就关上房门，不愿意跟我说话怎么办？》
252	李芳	河北省沧县风化店乡达子店小学	《老大总是说我偏心老二，两个孩子总是打架，我该怎么办？》
253	周芳	浙江省绍兴市上虞区百官小学	《看孩子“一身毛病”怎么办？》
254	廖许	广东省江门市江海区外海银泉小学	《孩子嗑CP，我该如何引导她顺利度过青春期？》
255	殷锦绣	深圳市龙华区外国语学校教育集团	《孩子总不听话、让我“上火”，该怎么办？》
256	段朝辉	人大附中深圳学校	《孩子突然变“杠精”了，我该怎么办？》
257	陈燕妮	广东省东莞市清溪中学	《孩子周末在家总是作业拖拉、作息不规律，我该怎么办？》
258	邓潞溟	江苏省无锡市查桥实验小学	《孩子总是注意力不集中，容易分心、走神，我该怎么办？》
259	陈文蕙	广东省广州市从化区鳌头镇第二中心小学	《我总是处理不好家庭中几个孩子的矛盾，我该怎么办？》
260	满剑婷	广东省东莞市大岭山新风中学	《孩子上了初中后越来越不愿意和我交流，我该怎么办？》
261	崔瑞洁	江苏省无锡师范附属阳光小学	《孩子做事情做不好很难受，我该如何做？》
262	孙青华	江苏省无锡市育英锦园实验小学	《孩子在学校没有朋友，我该怎么办？》
263	张忻瑜	江苏省无锡市育英锦园实验小学	《孩子最近总扛不住压力，情绪失落，我该怎么办？》
264	蔡芳 汪昊轩	江苏省江阴市新桥中心小学	《孩子遇到问题总爱哭，我该怎么办？》
265	朱婷婷	江苏省江阴市城中实验小学教育集团（中山校区）	《面对“妈妈，我想玩手机！”，我该怎么办？》
266	李博涵	江苏省无锡立信高等职业技术学校	《面对亲人突然离世，孩子状态发生变化，我该怎么办？》
267	韩婧	四川省成都市龙泉驿区上东学校	《家人去世后，孩子的哀伤该如何处理？》
268	耿铁柱	江苏省无锡市查桥实验小学	《孩子在家不想写作业、作业习惯差，我该怎么办？》
269	孙小然	江苏省南京市科利华中学	《孩子沉迷电子产品，我该怎么办？》

270	柴潘虹	江苏省无锡市立人小学	《孩子不够自信，总觉得自己什么都做不好，该怎么办？》
271	陈婧	江苏省无锡旅游商贸高等职业技术学校	《亲子关系日渐疏远，我该怎么办？》
272	张舒婷	江苏省无锡市八士实验小学	《孩子常常情绪失控，和同学冲突频繁，我该怎么办？》
273	黄成欢	江苏省无锡师范附属阳光小学	《孩子渐渐产生厌学情绪，我该怎么办？》
274	任艳	广东省深圳市南山区南油小学	《家里的二孩经常起冲突，我该怎么办？》
275	程欢	江苏省无锡市东湖塘中学	《孩子遇到困难就想退缩，我该怎么办？》
276	陆婉晔	江苏省江阴市北溇中心小学	《孩子沉迷手机，我该怎么办？》
277	龚莲花	江苏省江阴市祝塘中心小学	《孩子写作业总是拖拖拉拉的，怎么办？》
278	百妍	江苏省无锡市胡埭中心小学	《生了二胎后，大宝总是无理取闹，我该怎么办？》
279	施发萍	安徽省滁州市全椒县全椒中学	《对孩子的不自律行为，如何做个情绪稳定的父母？》
280	冯旺	江苏省无锡市锡山中等专业学校	《面对“蘑菇”小孩的磨磨蹭蹭，我该怎么办？》
281	杨晓敏	湖北省荆门市沙洋县后港中学	《现在的孩子叛逆性更强，是真的吗？》
282	刘亚妮	广东省东莞市松山湖南方外国语学校	《孩子为什么会有这样的童言童语？》
283	王子鉴	广东省东莞市东华初级中学	《完不成学习计划真的是执行力差吗？》
284	朱惠洁	江苏省无锡市江阴高新区实验小学	《一个“坏”孩子真的能被夸好吗？》
285	赵瑶娟	广东省江门市蓬江区农林双朗小学	《你想拥有敢于“看轻”自己的智慧吗？》
286	陈少香、谢晓梦	广东省江门市实验小学	《为什么小孩子喜欢重复做一件事？》
287	曾燕	江西省赣州市中小学示范性综合实践活动管理中心	《心理学就是算命、看相，这是真的吗？》
288	袁睿	重庆文理学院应用心理学	《“三岁看大，七岁看老”是真的吗？》
289	吴宁	江苏省泰州中学	《左眼跳财，右眼跳灾，是真的吗？》
290	荆春瑞	陕西省西安市曲江第二中学	《星座真的准吗？为什么有那么多人相信星座？》
291	肖仕东	广东省江门市农林小学	《为什么认真做笔记，学过的知识却记不牢呢？》
292	郭子涵	山西大学	《你活在“聚光灯”之下吗？》
293	李虹霖	广东省东莞市南城阳光第十小学	《给你点“颜色”瞧瞧和你的“情绪”聊聊》